

**ADHERENTS CONSULTEZ LE PROGRAMME COMPLET POUR CONNAITRE
LES DETAILS (HORAIRE, RESERVATION..) DE LA SORTIE.**

*** JEUDI 18 MAI**

Les Animateurs Rando Santé : Bernadette-Yves-Jean-François



SORTIE EXCEPTIONNELLE RANDO SANTE

RANDONNEE ET PIQUE-NIQUE

dans le Parc du Peuple de l'Herbe

à Carrières-sous-Poissy

Randonnée de la journée : Circuit de 4 km le matin de 1h30 et 4 km l'après-midi de 1h30, 30 m de dénivelé. Au départ de Carrières-sous-Poissy nous irons découvrir le Parc du Peuple de l'Herbe et sa biodiversité. Nous emprunterons le chemin de halage pour contourner les boucles de la Seine, passerons sur les pontons et profiterons du spectacle des étangs avec ses maisons-barges et ses roselières. Pour détente et bien-être nous ferons la pause pique-nique sur l'aire approprié. Ensuite nous irons voir l'Observatoire et parcourir l'espace naturel protégé dédié à la faune et la flore.

Départ **10h45 précises**, Parking du Gymnase Pierre de Coubertin, rue de St Germain, en voitures particulières.

Repas tiré du sac

SUR INSCRIPTION : auprès de **Jean-François MAVEL**