

**ADHERENTS CONSULTEZ LE PROGRAMME COMPLET POUR CONNAITRE
LES DETAILS (HORAIRE, RESERVATION..) DE LA SORTIE.**

*** JEUDI 10 MARS**

Animateur : Jean-François M

Jeudi 10 Mars 2022



Journée de randonnée à

L'Isle Adam

**avec pause déjeuner au
Restaurant de la Plage**

Le matin : Randonnée GR avec un circuit de 13 km et 100 m de dénivelé :

Au départ du Carrefour du Pavillon de Paris nous passerons par le Carrefour Rich, le Chêne Provost, arbre remarquable âgé de 300 ans, puis nous rejoindrons le GR1 au Carrefour du Loup pour poursuivre par la Porte Noire et le Coteau de l'Etang. Nous reviendrons par la Route du Vollard, la Grille des Bonshommes et la Route des Louveteaux.

Le Déjeuner : nous marquerons la pause au **Restaurant de la Plage**, 1, avenue du Général de Gaulle à L'Isle Adam - Tel 0134693600

L'après-midi : Randonnée GR, RS et RD avec un circuit de 6 km et 25 m de dénivelé

Au départ du restaurant nous passerons par le pont pour admirer l'Île du Prieuré et longerons l'Oise jusqu'à l'Île de Champagne. Nous poursuivrons par l'Etang des 3 Sources pour atteindre le célèbre Pavillon Chinois, et nous reviendrons par l'Allée Verte et l'Allée Le Nôtre.

*** Pour les randonneurs de la journée entière :**

Départ à 8h15 précises, en covoiturage, Parking du Gymnase Pierre de Coubertin, Rue de Saint-Germain.

*** Pour les randonneurs de l'après-midi :**

Rendez-vous directement au Restaurant à 12h30 (stationner les voitures au Parking du Restaurant : sur l'avenue Général de Gaulle suivre les panneaux Parking Restaurant)

○ Pour le covoiturage : indemnisation kilométrique, distance A/R 70 km avec un forfait de 11,00€, sur la base de 4 personnes par voiture.

Nombre de places limitées : réserver auprès de Jean-François M

avant le 25 Février