

**ADHERENTS CONSULTEZ LE PROGRAMME COMPLET POUR CONNAITRE
LES DETAILS (HORAIRE, RESERVATION..) DE LA SORTIE.**

*** JEUDI 1^{er} OCTOBRE**

Animateur : Bruno G

Petite randonnée de l'après-midi **en dehors de la Forêt de St Germain : Forêt de l'Isle Adam**

Circuit en boucle de 12 km et 100 m de dénivelé.

Au départ du parking du "Carrefour du Pavillon de Paris", nous irons vers la Grille des Bons Hommes, la Route du Volland jusqu'au Coteau de l'Étang. Par le GR nous poursuivrons vers la Porte Noire jusqu'au Bois de la Carrière, les Communes puis le Carrefour du Chêne au Loup, le Carrefour Lorentz pour revenir à notre point de départ.

Départ **13h30 précises**, Parking du Gymnase Pierre de Coubertin, rue de St Germain en voitures particulières.