

**ADHERENTS CONSULTEZ LE PROGRAMME COMPLET POUR  
CONNAITRE LES DETAILS (HORAIRE, RESERVATION..) DE LASORTIE**

**\* JEUDI 21 MARS**

Animateur : **Christian R**

**Grande randonnée de la journée : « Le Polissoir » en forêt de la Tour du Lay.**

Circuit en boucle de 22 km et 270 m de dénivelé.

Au départ de l'église de Nesles-la-Vallée, nous allons à la découverte du Polissoir en passant par le Fond de Valmillon, entre campagne et forêt, ensuite les bords de l'Oise jusqu'à Champagne-sur-Oise, remontée vers Vaux, les Vallées, le Pétron, descente par le Mont Catillon, Boulonville et son colombier, retour sur Nesles par le sentier du Paradis.

**Départ 9h00 précises**, parking du Gymnase Pierre de Coubertin, rue de St Germain en voitures particulières.

**Repas tiré du sac**