

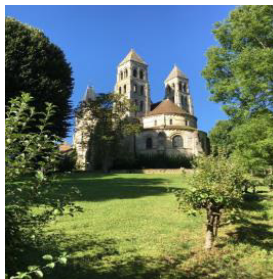
**ADHERENTS CONSULTEZ LE PROGRAMME COMPLET POUR CONNAITRE
LES DETAILS (HORAIRE, RESERVATION..) DE LA SORTIE.**

*** DIMANCHE 19 NOVEMBRE**

Animateurs : Jean-François M (GR) et Jacky G (RS et RD)

Grandes randonnées de la journée pour randonneurs de tous niveaux

Déplacement en CAR



**Découverte de la Vallée de l'Automne et de l'Abbatiale de Morienvall
(dans l'Oise, aux environs de Crépy-en-Valois)**

*** 2 circuits sont proposés :**

1- Entre Coyolles et Morienvall (GR) animé par Jean-François M

Grande randonnée en ligne de 21 km et 200 m de dénivelé.

Au départ de Coyolles nous cheminerons le long de la riante rivière Automne, affluente de l'Oise, pour découvrir cette vallée aux 35 clochers qui jaillissent d'un écrin de verdure : abbayes, château, manoirs et villages authentiques sont en parfaite harmonie avec la nature et constituent un beau panorama de l'architecture du XIème au XIXème siècle. En fin de randonnée nous atteindrons Morienvall et son abbatiale romane.

2 – Entre Vez et Pondron (RS et RD) animé par Jacky G

Randonnée en ligne de 11,500 km et 100 m de dénivelé

Au départ de Vez nous cheminerons le long de la riante rivière Automne jusqu'à Pondron. Puis nous prendrons le car pour rejoindre Morienvall où nous retrouverons les participants de la Grande Randonnée.

Cette année, en raison d'un parcours favorable, les participants de la GR (Grande Randonnée) et des RS et RD (Rando Santé et Rando Douce) pourront pique-niquer ensemble aux environs de Bémon.

Repas tiré du sac

Rendez-vous à 7h20, Parking du Gymnase P.de Coubertin, Rue de Saint-Germain,

Départ à 7h30 précises avec le car de la ville à destination de Coyolles

SUR INSCRIPTION :

Vous êtes priés de vous faire connaître auprès de Jean-François M