

**ADHERENTS CONSULTEZ LE PROGRAMME COMPLET POUR CONNAITRE  
LES DETAILS (HORAIRE, RESERVATION..) DE LA SORTIE.**

**\* SAMEDI 7 DECEMBRE**

**Animateurs : Jean-François M (RP)  
Jacky G (RD et RS)**

## **Randonnées du TELETHON**



**OUVERTES A TOUTES ET A TOUS : 2 randonnées au choix :**

- Environ 10km et 40 m de dénivelé avec Jean-François MAVEL
- Environ 5 km et 20 m de dénivelé avec Jacky GERMAIN

**Venez nombreux pour soutenir la recherche contre les myopathies  
et pour améliorer la vie des malades**

**Participation minimale de 5,00 €**

**Rendez-vous à 8h45** au Gymnase Pierre de Coubertin, rue de St. Germain.

Au départ du Gymnase, nous traverserons Achères pour rejoindre les bords de Seine, nous poursuivrons notre marche par le Chemin de Rocourt puis la Forêt de St Germain afin d'être de retour vers midi au Gymnase. A l'arrivée, les personnes qui souhaiteront reprendre quelques forces auront la possibilité de commander des crêpes et/ou une bolée de cidre, moyennant une petite participation, auprès des bénévoles de la Batterie Fanfar