

**ADHERENTS CONSULTEZ LE PROGRAMME COMPLET POUR CONNAITRE
LES DETAILS (HORAIRE, RESERVATION..) DE LA SORTIE.**

*** DIMANCHE 21 OCTOBRE**

Animateur : Maximin M

Très Grande Randonnée (TGR) : Entre Seine et Oise

Circuit en boucle de **29 km** et 180 m de dénivelé.

Au départ du Gymnase P. de Coubertin nous nous dirigerons vers l'Etang du Cora pour ensuite rejoindre le confluent de la Seine et de l'Oise à Conflans Ste Honorine. Nous remonterons la rive droite de l'Oise par Andrésey, Maurecourt, Jouy le Moutier et Vauréal où par le quartier des Dames Gilles et l'ancienne voie ferrée Pontoise-Poissy nous atteindrons les étangs de Cergy- Neuville. Nous traverserons la base de loisirs pour ensuite par la rive gauche de l'Oise redescendre vers le confluent. Le retour sur Achères se fera par les écluses d'Andrésey et la plaine.

Départ : **8h00 précises**, Parking du Gymnase Pierre de Coubertin, Rue de St Germain.

Repas tiré du sac