

**ADHERENTS CONSULTEZ LE PROGRAMME COMPLET POUR CONNAITRE  
LES DETAILS (HORAIRE, RESERVATION..) DE LA SORTIE.**

**\* JEUDI 11 MAI 2017**

Animateur : **Christian R**

**Grande randonnée de la journée : Parmain - Val de Nesles**

Circuit en boucle de 22 km et de 310 m de dénivelé.

Au départ du parking de la gare de Parmain , nous monterons vers le château de Montarène et par le PR7 vers le sud, Croix des Verts, Les Gros Cailloux, Bois Messier, Les Perchés, Les Groues, la Justice, les Grez, Croix des Friches, GR1 vers bois de l'Ormeteau, Val de Nesles, Boulonville, Jouy le Comte, Mont Catillon, le Pétron , Bouillanval, Vaux , l'église de Champagne sur Oise et retour le long de l'Oise à Parmain.

**Départ 9h00** précises, en voitures particulières, Parking du Gymnase P. de Coubertin,  
Rue de Saint-Germain

**Repas tiré du sac**